

---

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

---

## ΜΕΡΟΣ Α΄

### ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ

#### ΘΕΩΡΗΣΕΙΣ – ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ

#### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

##### ΕΝΟΤΗΤΑ 1

##### ΟΛΥΜΠΙΣΜΟΣ

- 1.1. Έννοια και ορισμοί ..... 19
- 1.2. Οι ορισμοί του Κουμπερτέν ..... 20
- 1.3. Οι ορισμοί των επιγόνων του Κουμπερτέν ..... 22
- 1.4. Κριτική επισκόπηση ..... 23

##### ΕΝΟΤΗΤΑ 2

##### ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ – ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ

- 2.1. Ολυμπιακή-Αθλητική Παιδεία: μια πρώτη προσπάθεια  
οριοθέτησης του αντικειμένου ..... 27
- 2.2. Ιστορική αναδρομή ..... 28
- 2.3. Σκοπός και στόχοι ..... 31
- 2.4. Κάποιοι επιπλέον προβληματισμοί ..... 34

##### ΕΝΟΤΗΤΑ 3

##### ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΟΝΤΕΛΑ ΗΘΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΣΗΣ

##### ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ

- 3.1. Οι θεωρίες της ηθικής ανάπτυξης ..... 37
  - Η θεωρία των αρετών* ..... 37
  - Η θεωρία του Piaget* ..... 38
  - Η θεωρία του Kohlberg* ..... 39
  - Η θεωρία των πεδίων* ..... 40
  - Η θεωρία της φροντίδας* ..... 41
- 3.2. Οι θεωρίες της μάθησης ..... 42
  - Οι θεωρίες της πνευματικής πειθαρχίας* ..... 42

<i>Οι συμπεριφοριστικές θεωρίες</i> .....	43
ΣΥΝΟΨΗ ΚΕΦΑΛΑΙΟΥ .....	45
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ .....	47

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2**

### **ΕΝΟΤΗΤΑ 1**

#### **Η ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ**

ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ .....	51
1.1. Εφαρμοσμένα προγράμματα Ολυμπιακής Παιδείας στην Ελλάδα .....	53
1.2. Η παρέμβαση στην προσχολική αγωγή .....	59
1.3. Εφαρμοσμένα προγράμματα Ολυμπιακής και Αθλητικής Παιδείας σε άλλες χώρες του κόσμου .....	60
1.4. Κριτική αντιμετώπιση .....	70

### **ΕΝΟΤΗΤΑ 2**

#### **ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ**

#### **ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**

2.1. Βασικές παραδοχές .....	75
2.2. Ειδικές παραδοχές .....	76
2.3. Σχεδιασμός εκπαιδευτικού προγράμματος Αθλητικής-Ολυμπιακής Παιδείας .....	79
<i>Στόχοι στο επίπεδο γνώσεων</i> .....	79
<i>Στόχοι στο επίπεδο των δεξιοτήτων</i> .....	80
<i>Στόχοι στο επίπεδο της διαμόρφωσης τρόπων που συναισθάνεται, σκέφτεται και ενεργεί το παιδί, αλλά και διαθέσεων, προσανατολισμών, στάσεών του</i> .....	80
2.4. Εκπαιδευτικές τεχνικές .....	82
2.5. Χειρισμός χρόνου δραστηριότητας Ολυμπιακής-Αθλητικής Παιδείας .....	84
2.6. Αξιολόγηση προγραμμάτων Ολυμπιακής-Αθλητικής Παιδείας ...	89
2.7. Αξιολόγηση σκοπών/στόχων ενός εφαρμοσμένου προγράμματος Ολυμπιακής-Αθλητικής Παιδείας .....	90
ΣΥΝΟΨΗ ΚΕΦΑΛΑΙΟΥ .....	92
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ .....	93

### **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3**

#### **ΕΝΟΤΗΤΑ 1**

#### **Η ΘΕΩΡΙΑ ΤΗΣ ΓΝΩΣΤΙΚΟ-ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ ΩΣ ΜΕΣΟ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ**

Εισαγωγή	97
1.1. Προσωπικότητα και συμπεριφορά	99
1.2. Θεωρία της γνωστικο-κοινωνικής μάθησης <i>Θεωρία προτύπου</i>	100 102
1.3. Πρακτικές και κοινωνικές εφαρμογές – Συνέπειες της θεωρίας της γνωστικο-κοινωνικής μάθησης	106
1.4. Συζήτηση	109

#### **ΕΝΟΤΗΤΑ 2**

#### **ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ-ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ: ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ**

Εισαγωγή	111
2.1. Διαπολιτισμική εκπαίδευση	112
2.2. Διαπολιτισμική διάσταση στην Ολυμπιακή-Αθλητική Παιδεία <i>Ολυμπιακή-Αθλητική Παιδεία και διαπολιτισμική εκπαίδευση στο παράδειγμα του χορού</i>	117 119

#### **ΕΝΟΤΗΤΑ 3**

#### **Η ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑ ΤΗΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΡΧΗΣΗ**

Εισαγωγή	123
3.1. Αισθητική παιδεία	123
3.2. Η καλλιέργεια της αισθητικής παιδείας μέσα από την άθληση και την όρχηση	128
3.3. Το παράδειγμα του χορού – Η αισθητική και καλλιτεχνική του διάσταση <i>Ο χορός ως αισθητική παιδεία</i> <i>Ο χορός ως καλλιτεχνική παιδεία</i>	131 133 135
ΣΥΝΟΨΗ ΚΕΦΑΛΑΙΟΥ	137
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	139

## ΜΕΡΟΣ Β΄

### ΟΛΥΜΠΙΣΜΟΣ

#### ΤΕΣΣΕΡΑ ΘΕΜΑΤΙΚΑ ΔΟΚΙΜΙΑ

1. ΟΛΥΜΠΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΙΑ (Γεώργιος Ξιάρχος)	
Εισαγωγή	147
Η θρησκευτική καταγωγή των αρχαίων Ολυμπιακών Αγώνων και οι ρίζες του Ολυμπισμού	150
Το θρησκευτικό περιεχόμενο της αγωνιστικής και ο Ολυμπισμός	153
Έννοια και ορισμός της θρησκείας	155
Ο Ολυμπισμός ως θρησκεία	158
Τα θρησκευτικά στοιχεία των σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων	161
<i>Η μεταφυσική διάσταση του ολυμπιακού ύμνου</i>	161
<i>Η ιερότητα του χώρου της Ολυμπίας</i>	163
<i>Η θρησκευτικότητα της τελετής αφής της ολυμπιακής φλόγας</i>	164
<i>Ο όρκος των αθλητών</i>	166
Η σχέση της θρησκείας με την άθληση	168
Η σχέση θρησκείας και Ολυμπισμού	173
Επίλογος	176
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	178
2. ΟΛΥΜΠΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ (Κοσμάς Σκαβάντζος)	181
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	193
3. ΤΟ «ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ» ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΤΙΛΗΨΗ (Θωμάς Γιαννάκης)	195