

Περιεχόμενα

Ευχαριστίες	13
Εισαγωγή: Ο γρίφος της ηγεσίας και ο ανθρώπινος εγκέφαλος	15
Ο εγκέφαλος	17
Προσαρμοστικότητα	21
Ηγεσία	23
Σύντομη παρουσίαση της προσέγγισης BAL	25
Τι να έχετε υπόψη σας για αυτό το βιβλίο	30
Βιβλιογραφία	32

ΠΥΛΩΝΑΣ 1

Σκέψη

1 Δυνατό μυαλό, ισχυρός ηγέτης	37
Ο ενεργοβόρος εγκέφαλος	38
Ο μυς της θέλησης	40
Ανώτερη σκέψη	42
Ισχυρές αξίες	43
Άμεση ανάδραση	45
Το σύνδρομο εργασιακής εξουθένωσης	45
Πολλαπλές εργασίες σε γνωστική φόρτιση	50
Η ανθεκτικότητα είναι η λύση	54
Τι να κρατήσετε στο μυαλό σας	57
Βιβλιογραφία	58
2 Καθαρό μυαλό, σωστή κατεύθυνση	61
Η εξέλιξη του εμμονικού με την επιβίωση εγκεφάλου	62
Φοβού τα μοτίβα και δώρα φέροντα	65
Τα καινούρια ρούχα του αυτοκράτορα	68
Γνωστικές αστοχίες	70
Οργανωσιακές κουλτούρες που ευνοούν τις γνωστικές προκαταλήψεις	73
Η περιέργεια κάνει καλό	75
Ρωτήστε με σιλή	78
Όταν ο εσωτερικός χιμπατζής αναλαμβάνει τον έλεγχο	82
Τι να κρατήσετε στο μυαλό σας	84
Βιβλιογραφία	85

3 Υψηλότερη απόδοση, περισσότεροι ακόλουθοι	87
Ο αένας μεταβαλλόμενος εγκέφαλος	88
Ο σκοπός μάς οδηγεί.....	91
Ροή προς το μεγαλείο	97
Η δημιουργικότητα σκοτώνει τον ανταγωνισμό.....	100
Αν δεν με απατά η μνήμη μου.....	107
Προσαρμοστείτε, στοιχηματίστε και αναπτυχθείτε	114
Τι να κρατήσετε στο μυαλό σας	117
Βιβλιογραφία.....	118
ΑΝΑΚΕΦΑΛΑΙΩΣΗ ΤΟΥ ΠΥΛΩΝΑ 1: ΣΚΕΨΗ	121

ΠΥΛΩΝΑΣ 2

Συναίσθημα

4 Περισσότερο συναίσθημα, καλύτερες αποφάσεις	125
Ο συναισθηματικός εγκέφαλος.....	127
Συναισθηματικά σιτλ	130
Από τις διαθέσεις στα υπέροχα συναισθήματα.....	141
Η συναισθηματική νοημοσύνη ως προσόν ενδυνάμωσης.....	146
Τι να κρατήσετε στο μυαλό σας	149
Βιβλιογραφία.....	150
5 Σωστό συναίσθημα, σωστή δράση	153
Τα βασικά συναισθήματα στον εγκέφαλο.....	155
Το πρόσωπο του ηγέτη.....	162
Η παλέτα συναισθημάτων του Δόκτορα Plutchik	164
Η ηγεσία της ευτυχίας.....	170
Συνδέοντας τις συναισθηματικές κουκκίδες	176
Τι να κρατήσετε στο μυαλό σας	181
Βιβλιογραφία.....	181
ΑΝΑΚΕΦΑΛΑΙΩΣΗ ΤΟΥ ΠΥΛΩΝΑ 2: ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ	185

ΠΥΛΩΝΑΣ 3

Συναίσθημα

6 Ενστικτώδης αντίδραση, συντομότερη λύση	189
Ο εγκέφαλος κατευθύνει τον νου	191
Ώρα για προπόνηση	197
Νέες συνήθειες, παλιές συνήθειες	205
Ας (ξανα)γίνουμε μέρος του φυσικού κόσμου	212
Ειδημοσύνη και αυτοματισμός	216

Περιεχόμενα	11
Τι να κρατήσετε στο μυαλό σας	218
Βιβλιογραφία.....	219
ΑΝΑΚΕΦΑΛΑΙΩΣΗ ΤΟΥ ΠΥΛΩΝΑ 3: ΑΥΤΟΜΑΤΙΣΜΟΙ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ	223

ΠΥΛΩΝΑΣ 4

Σχέσεις

7 Περισσότερο συνδεδεμένοι, περισσότερο επιτυχημένοι	227
Ο κοινωνικά προγραμματισμένος εγκέφαλος.....	233
Ξέρω τι έχεις στο μυαλό σου	238
Οι καθρέφτες του εγκεφάλου μας	243
Ανθρώπινη συνδεσιμότητα	246
Εμπιστευτείτε την αμυγδαλή και τους νευροδιαβιβαστές του εγκεφάλου σας.....	255
Τι να κρατήσετε στο μυαλό σας	258
Βιβλιογραφία.....	259
8 Επικοινωνία εγκεφάλου, καλύτερη πειθώ	263
Πείθοντας τον εγκέφαλο να δράσει	264
Οι αρχές της Πειθούς από τον Cialdini	272
Μιλήστε στον εγκέφαλο.....	277
Ερεθίσματα για πειθώ.....	281
Τι να κρατήσετε στο μυαλό σας	286
Βιβλιογραφία.....	286
ΑΝΑΚΕΦΑΛΑΙΩΣΗ ΤΟΥ ΠΥΛΩΝΑ 4: ΣΧΕΣΕΙΣ	289
Συμπεράσματα. Το μέλλον της επιστήμης του εγκεφάλου, της ηγεσίας και της προσέγγισης	
BAL	291
Το μέλλον της επιστήμης του εγκεφάλου	291
Homo relationalis: Η εγκεφαλική ηγεσία των σχέσεων.....	297
Το μέλλον της εγκεφαλικής ηγεσίας.....	299
Τι να κρατήσετε στο μυαλό σας	301
Βιβλιογραφία.....	301
Επίλογος	303
Βιογραφικά συγγραφέων	305
Ευρετήριο	307